



**HOPP FÖR  
MÄNSKLIGHETEN**  
DAGSPROGRAMMET FRÅN TRAMPOLIN

**Trampolin**  
eumenias rikssvartläger  
2013

## HOPP FÖR MÄNSKLIGHETEN

### Samarbete i stort och smått

#### Syfte och mål

I förberedelserna för denna aktivitet har vi arbetat utifrån följande målspar:

- Relationer
- Egna värderingar
- Problemlösning

Syftet är att varje enskild scout ska förstå att det den gör skillnad i det stora hela. Tillsammans kan vi mera.

## LAVA – SAMARBETSÖVNING 1

Patrull (ca 10 st)

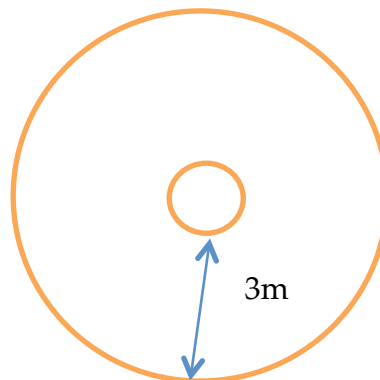
Patrulledaren kan anpassa övningen till deltagarnas ålder genom att hjälpa till olika mycket.

Du behöver:

- Konservburk modell större
- Rep till stor cirkel, längd ca 20 m
- Rep till "hållare" minst 12 m  
(repet får delas av patrullen om dom vill)
- Gummisnodd

Lägg en cirkel med rep och ställ konservburken i mitten. Med hjälp av snöre och gummiband ska nu patrullen komma på hur de får ut burken utan att trampa i eller repet nuddar "lavan" (innanför ringen).

Vill man göra det svårare kan man välja att inte använda gummiband.



## HINDERBANA MED BOLL - SAMARBETSÖVNING 2

2 patruller (ca 20st)

Patrulledaren kan anpassa övningen genom att anpassa själva hinderbanan

Du behöver:

- En boll, storlek fotboll
- Saker att skapa en bana med. (rep, pinnar osv)

Alla sätter ett pekfinger på bollen, sedan ska hela gruppen ta sig igenom banan utan att någon släpper kontakten med bollen för då får de börja om igen.



## HALFPIPE – SAMARBETSÖVNING 3

4 patruller (ca 40 st)

Övningen kan anpassas genom tidslängd, längd på sträcka och vattenmängd

Du behöver:

- Två hinkar
- 40 st halva pcv-rör, 20 cm långa
- Vatten

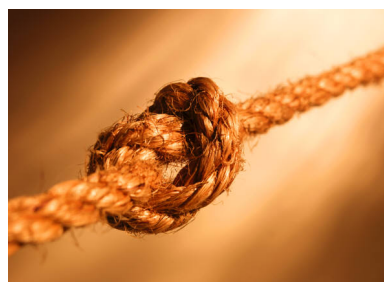


Patrullerna ska förflytta vattnet som finns i den ena hinken till den andra hinken som står ca 50 m bort så snabbt som möjligt utan att spilla vatten.

## KNUTEN – SAMARBETSÖVNING 4

8 patruller (ca 80 st)

Alla står i en cirkel, sträcker fram armarna, blundar och börjar på givna signal gå inåt mitten för att försöka hitta händer att hålla i. När alla händer är upptagna får alla titta. Försök nu lösa upp knuten, utan att släppa händerna så att ni står i en cirkel igen.



## FLYGFOTO – SAMARBETSÖVNING 5

**Hela byn**

Varje skylift kommer ha en fotograf och ett antal funktionärer. Dela upp rutorna med rutsystem mellan er. När en by kommer så ställ upp alla på rader inom rutan, ge dem tyg att hålla framför sig och beroende på var i rutsystemet de står så ge dem olika färger på tyget. (kan även vara så att det bara blir några som får tyg, beror lite på hur tyget ser ut) Kommer finnas karta för varje bys bild. Be sedan hela byn att hålla ut tyget, kolla uppåt så får vi en bild, som vi sedan kommer sätta ihop med alla andra byars. Men det behöver vi ju inte tala om.